

# Vivez le NORD

LE MAGAZINE TOURISTIQUE



CYCLISME :

*Le Nord,  
passionnément vélo*



PÉDALER • FÊTER • VISITER

## Nord

le Département est là →

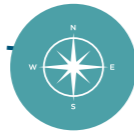
# Bienvenue

Avec le Grand Départ du Tour de France en 2025, tous les regards se tournent vers le Nord. L'occasion rêvée de vous faire découvrir notre département autrement, au rythme du sport et des festivités, alors que Dunkerque s'apprête à accueillir la prestigieuse course des Tall Ships Races et que Lille s'illumine avec une nouvelle édition de lille3000.

Entre pavés légendaires et paysages à couper le souffle, vivez l'aventure à deux roues, là où bat le cœur du vélo. Que vous soyez débutant, cycliste aguerri ou juste curieux de découvrir cette terre mythique du cyclisme, le Nord vous invite aux plus belles échappées.

Crédits photos : Page de couverture, Pages 2, 3 : © Nolwenn Leurquin / Pages 4, 5 : © Nolwenn Leurquin, © Cédric Arnould, Laurent Iwasuta – Département du Nord / Page 6 : © Dominique Lampla, Laurent Iwasuta, Cédric Arnould – Département du Nord, © François Moreau – agence d'attractivité du Cambrésis / Page 7 : © Hello Lille - Martin Vangaeveren / Pages 9 à 11 : © lille3000 - Jonas Verbeke, © Dominique Lampla, Philippe Houzé – Département du Nord, Voiles de légende © STI, © Dominique Lampla – Département du Nord, © Nolwenn Leurquin / Pages 12, 13 : © Nolwenn Leurquin / Page 14 : © Destination Cœur de Flandre / Pages 16 à 19 : © Nolwenn Leurquin, © Eurocyclo-Reed-Hilde Lenaerts, © Eurocyclo-Reed-Jerome Silvere / Pages 20, 21 : © Nolwenn Leurquin, © Jérémy Pilch – Département du Nord, © Anne-Sophie Flamant - Haut de France Tourisme, © Douaisis Agglo / ADL, © Dominique Lampla – Département du Nord / Page 22 : © Aubin Lipke, selfie Florian Sénéchal / Page 23 : © Cédric Arnould, Marie Dupont, Philippe Houzé – Département du Nord.





## DU NORD AU SUD Escapades



### Dunkerque

#### SUR LES TRACES DE L'OPÉRATION DYNAMO : 85 ANS D'HISTOIRE

Embarquez pour l'une des plus grandes opérations de la Seconde Guerre mondiale, aussi immortalisée par le réalisateur Christopher Nolan, avec le **Dynamo Tour**. Plusieurs formules sont possibles tout au long de l'année : à pied, à vélo ou en car, un parcours sur la jetée ou une exploration des épaves à marée basse. Un passage au musée Dunkerque 1940 – opération Dynamo complète ces visites guidées immersives.

Des événements anniversaires ponctueront l'année, avec en point d'orgue le retour des **Little Ships**, ces petits bateaux anglais qui avaient permis l'évacuation des soldats. Un « *retour vers le passé* » avec plus de 60 bateaux, des parades, fanfares et de nombreuses animations du 22 au 26 mai.

Réservez sur [reservation.dunkerque-tourisme.fr](http://reservation.dunkerque-tourisme.fr)



### Cassel

#### BRUEGHEL & VAN BALEN AU MUSÉE DE FLANDRE

Le Musée départemental de Flandre célèbre Jan Brueghel l'Ancien, figure majeure de la peinture du 17<sup>e</sup> siècle, à l'occasion du 400<sup>e</sup> anniversaire de sa mort.

Du 17 mai au 28 septembre, l'exposition met en lumière l'œuvre de Brueghel et son complice Hendrick van Balen. Elle réunit de manière exceptionnelle des chefs-d'œuvre rares provenant des quatre coins de l'Europe. Un voyage artistique à ne pas manquer !

Infos sur [museedeflandre.fr](http://museedeflandre.fr)

### Avesnois

NE VENEZ PAS, VOUS ALLEZ AIMER !



Les visites de l'été vous attendent dans l'Avesnois. Entre rendez-vous insolites et expériences plus classiques, le programme est conçu pour les curieux, les gourmands et les aventuriers du dimanche (et des autres jours aussi). Menez l'enquête dans le fort de Leveau, témoin de la Première Guerre mondiale ou partez à la découverte de Maroilles, village célèbre pour son fromage : des balades thématiques qui dévoilent l'Avesnois, des pauses gourmandes autour d'un jus de pomme local, et des soirées dans des lieux où le temps semble s'être arrêté.

Programme complet sur [tourisme-avesnois.com](http://tourisme-avesnois.com)



Pour vous donner un aperçu de ce qui vous attend

### Valenciennes

#### SILLONNEZ LA DOLCE VITA VALENCIENNOISE EN TUK-TUK

Valenciennes autrement ! Avec ce véhicule électrique, vous arpenterez la ville de manière originale et conviviale. *Andiamo* la Dolce Vita dans le tuk-tuk pour une balade d'une heure et laissez votre conducteur-guide vous dévoiler les secrets de l'Athènes du Nord. Une expérience cheveux au vent, sourire aux lèvres, à partager en couple ou en famille.

Préparez votre visite sur [tourismevalenciennes.fr](http://tourismevalenciennes.fr)

### Haverskerque

#### BAPTÊME DE KART EN CHIENS DE TRÂINEAU

Près du port de plaisance et de la forêt de Nieppe, au cœur de la Flandre-Lys, le Domaine de Mi-Loup vous invite à une initiation en kart tracté par des chiens de traîneau.

Michel, musher professionnel, vous présente sa passion et son élevage de 50 huskies, avant de vous emmener à travers un parcours sur son domaine avec un attelage de 14 huskies. Une aventure 100% nature et sensation garantie !

Réservez sur [tourisme-flandrelys.fr](http://tourisme-flandrelys.fr)

### Lewarde

#### VOYAGE DANS L'HISTOIRE DES MINES GRÂCE À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Au Centre Historique Minier, dialoguez avec des anciens mineurs grâce à un dispositif interactif basé sur l'intelligence artificielle.

Installé dans une salle à l'ambiance intimiste, posez vos questions et écoutez leurs récits émouvants : une manière unique de préserver leur mémoire, alors que le dernier mineur-guide prend sa retraite.

Infos sur [chm-lewarde.com](http://chm-lewarde.com)





# IDÉE DE SÉJOUR

## Cambrai et ses pépites : escapade de 3 jours



**JOUR 1**  
BIENVENUE À CAMBRAI, CAPITALE DE LA BÊTISE!

Programme au choix pour cette première journée à Cambrai : découvrez le centre-ville, apprenez tout sur la fabrication des Bêtises de Cambrai chez Despinoy ou Afchain, explorez les souterrains de l'ancienne citadelle ou visitez le musée des Beaux-Arts, le Labo et le CambraiScope. Pour votre pause déjeuner, savourez les spécialités locales comme l'andouillette, la tomme de Cambrai et la crème de Bêtises !

**JOUR 2**  
RENCONTRE AVEC UN GÉNIE AU MUSÉE HENRI MATISSE

Partez pour Le Cateau-Cambrésis, ville natale d'Henri Matisse. Vous y trouverez son musée récemment rénové et agrandi. Déjeunez sur place, dans un estaminet ou à la brasserie historique Vivat, avant de rejoindre Caudry, la cité de la dentelle, celle qui a habillé stars et têtes couronnées. Vous pourrez y visiter le musée de la broderie et des dentelles, avant de faire un peu de shopping.

**JOUR 3**  
AU CŒUR DE LA NATURE, LA GRANDE HISTOIRE

Démarrez votre journée par la visite du Cambrai Tank 1917, où est exposé le char Deborah 51, véritable témoin de la bataille de Cambrai. Puis rendez-vous à l'abbaye de Vaucelles, située à Les Rues-des-Vignes. Ce lieu vous invite à la contemplation avec sa salle cistercienne, son jardin hors du temps et sa bière de tradition monastique produite dans l'ancienne ferme.



Le musée Henri Matisse offre un nouveau parcours de visite agrandi et immersif.



# LES GUINGUETTES

## Rendez-vous de l'été

### 10 SPOTS POUR SAVOURER L'ESPRIT GUINGUETTE

Les longues journées ensoleillées, les rires qui résonnent au bord de l'eau, et cette petite brise fraîche qui vient chatouiller vos joues... Quoi de mieux pour en profiter que de s'attabler dans une guinguette ?



Sortez vos lunettes de soleil et vos chapeaux de paille, voici une sélection des meilleures adresses :

Et pour les amateurs d'ambiance guinguette toute l'année :

- 1 **La Guinguette de Marquette - Saint-André-lez-Lille**  
La plus grande de toutes, un véritable village festif où chacun trouve son bonheur.
- 2 **La Guinguette 3 Monts - Saint-Sylvestre-Cappel**  
Une guinguette au pied d'une houblonnière pour prendre l'air au vert.
- 3 **La Guinguette de la plage - Lambersart**  
Une véritable oasis urbaine avec ses palmiers et sa mini-plage.
- 4 **L'Amusette - Wambrechies**  
L'incontournable bus à impériale transformé en guinguette.
- 5 **La Ferme - Bondues**  
Une ambiance bohème sous tente berbère, avec jeux pour les petits et les grands.
- 6 **La Guinguette des Quais - Tourcoing**  
L'esprit vacances au bord de l'eau, avec un programme varié d'animations.
- 7 **La Goguette - Wasquehal**  
Avec son charme authentique et sa vue sur le canal, ambiance décontractée.

- 8 **La Guinguette de la Marine - Lille**  
Au bord de la Deûle, près de la Citadelle, moment convivial garanti.
- 9 **Le Chalet de l'étang - Le Quesnoy**  
Le rendez-vous des danseurs de salon au son des orchestres le dimanche midi.
- 10 **Les Chevrettes - Rieulay**  
Dans une ferme, trouvez votre place entre biquettes et spectacles vivants.

#### CONSEILS PRATIQUES

Pensez à vérifier les horaires et jours d'ouverture avant de vous déplacer  
Consultez les programmes d'animations des guinguettes  
Réservation conseillée les week-ends pour les établissements les plus populaires

Retrouvez la sélection complète sur [evasion.lenord.fr](http://evasion.lenord.fr)

PLUS DE 260 SORTIES GRATUITES  
d'avril à décembre 2025



LES RENDEZ-VOUS  
NATURE

Inscriptions et informations sur  
[evasion.lenord.fr](http://evasion.lenord.fr)



AGENDA 2025  
*Une année de fêtes  
et d'émotions*

Dans le Nord, on aime se rassembler et faire la fête. En 2025, trois événements majeurs marquent l'année de manière exceptionnelle, promettant des moments de partage et de joie qui rassembleront des centaines de milliers de personnes.

DU 26 AVRIL AU 9 NOVEMBRE  
*Lille3000 : fiesta, 6 mois  
de création explosive !*

Cette nouvelle édition promet d'être riche en créativité, portée par les plus grands acteurs culturels : musées, opéra, orchestres, théâtres, centres chorégraphiques, salles de spectacles et collectifs artistiques.

**Le 26 avril**, une grande parade d'ouverture lancera les festivités à Lille dans une explosion de couleurs et d'originalité. Venez faire la FIESTA façon Lille3000 !

Plus d'infos : [lille3000.com](http://lille3000.com)





**INÉDIT :**  
*les géants de Douai  
 supporteurs du Tour  
 de France !*

Le 6 juillet, pour la première fois, les **Fêtes de Gayant** se déroulent le même jour que le passage du Tour de France. Venez applaudir les coureurs aux côtés des géants du Nord.

**DU 5 AU 7 JUILLET**  
*Tour de France 2025 :  
 Le Nord vibre au rythme  
 du Grand Départ !*

Le prestigieux Tour de France 2025 a choisi le Nord pour donner le coup d'envoi de la plus grande des courses cyclistes. Vivez l'ambiance incroyable de cet événement lors de trois étapes pleines de promesses :

- Le 5 juillet :** Lille Métropole > Lille Métropole
- Le 6 juillet :** Lauwin-Planque > Boulogne-sur-Mer
- Le 7 juillet :** Valenciennes > Dunkerque

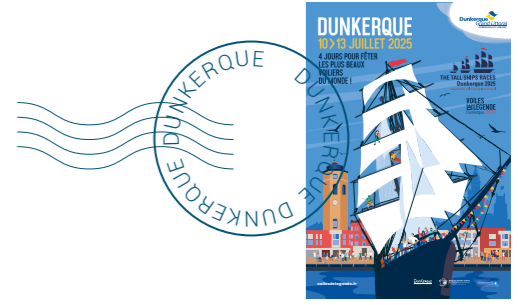


**DU 10 AU 13 JUILLET**  
*Voiles de légende :  
 Dunkerque à l'heure  
 des grands voiliers !*

La célèbre **Tall Ships Race**, course maritime internationale, fait escale à Dunkerque. Pas moins de 600 000 visiteurs sont attendus pour découvrir les voiliers les plus majestueux du monde.

Au programme : visites des bateaux, grande parade des marins, animations dans les villages, remise des prix et de nombreuses surprises. L'emblématique trois-mâts Duchesse Anne, magnifiquement rénové, fera son grand retour pour l'occasion, prêt à émerveiller petits et grands amateurs de bateaux.

Un événement grandiose qui célébrera la magie de la voile et de la mer, dans une ambiance festive et iodée.



**AUTRES MOMENTS XXL À NE PAS MANQUER**



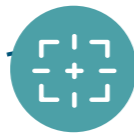
La célèbre Braderie de Lille  
**les samedi 6 et dimanche 7  
 septembre**

La mythique course de Paris-Roubaix  
**les samedi 12 et dimanche 13 avril**



Laissez-vous emporter  
 par l'énergie des grands  
 événements du Nord.

Une année festive vous  
 attend, soyez de la partie !



## GRAND ANGLE

# Cyclisme : Le Nord, passionnément vélo

Le Nord est une destination idéale pour les passionnés de cyclisme ou les curieux désireux de découvrir un patrimoine unique autour de la petite reine. Laissez-vous captiver par les sites emblématiques, initiez-vous au vélo sur piste ou assistez aux grands rendez-vous des courses cyclistes. Chaque coin du Nord vous réserve une aventure qui vous surprendra !

### LE STAB VÉLODROME DE ROUBAIX

Ce vélodrome couvert, dédié au grand champion Jean Stablinski, est une pépite pour les passionnés de vitesse et de cyclisme sur piste. Prévoyez votre venue lors d'une compétition ou d'une séance d'entraînement ouverte au public. Et pour les plus aventureux, initiez-vous le temps d'un baptême sur la piste. Sensation garantie avec 44 degrés d'inclinaison !

Si vous optez pour la visite guidée, vous pourrez parcourir le vélodrome de haut en bas, accéder aux espaces pour les sportifs de haut niveau ou encore vous glisser au cœur de la charpente. Plongez dans l'histoire de la « Reine des classiques » en complétant votre visite avec les iconiques douches des coureurs et le musée des Amis de Paris-Roubaix, qui retrace l'épopée de cette course légendaire.

### LE PARC DES SPORTS DE ROUBAIX ET LE VÉLODROME HISTORIQUE ANDRÉ-PÉTRIEUX

Véritable sanctuaire du cyclisme, le Parc des Sports de Roubaix est connu pour son vélodrome André-Pétrieux, où s'achève la mythique course Paris-Roubaix. Vous pourrez aussi parcourir le dernier secteur pavé de l'« Enfer du Nord » et déambuler entre les plaques nominatives des vainqueurs de la course. Des fresques monumentales ornent les murs du Parc, dont celle de l'artiste Pantonio sur la salle omnisport. En foulant ce lieu, vous ressentirez l'âme des grands moments du cyclisme.

### LES SECTEURS PAVÉS

Véritables emblèmes du cyclisme, les secteurs pavés comme le **Moulin de Vertain** à Templeuve-en-Pévèle ou le **Carrefour de l'Arbre** à Gruson vous immergent dans l'univers des classiques. Empruntez ces routes chargées d'histoire, des voies romaines aux témoins des plus grandes batailles de Paris-Roubaix.



**Votre balade à pied :**  
le circuit du Moulin de Vertain – 13,4 km

### LA TROUÉE D'ARENBERG

Appelée aussi « *tranchée de Wallers-Arenberg* », ce secteur pavé, bordé par une dense forêt, incarne le défi ultime pour les coureurs. Réputé comme le secteur le plus difficile de la course, ce lieu est à découvrir à pied ou à vélo pendant plus de 2 kilomètres. À proximité, la mare à Goriaux offre un cadre idéal pour se détendre après l'effort. Prolongez votre balade jusqu'au grand site minier d'Arenberg pour en connaître davantage sur l'histoire industrielle de la région.

**Notre conseil :** Pour votre balade, louez vos vélos au Parc Loisirs et Nature de la Porte du Hainaut à Raismes.



## Les rendez-vous sportifs

### LES GRANDES COURSES CYCLISTES

Chaque année, le Nord vibre au rythme de grandes courses cyclistes. Parmi elles :

- le Grand Prix de Denain en mars,
- le mythique Paris-Roubaix en avril,
- les 4 Jours de Dunkerque en mai,
- le Grand Prix de Fourmies en septembre.

Ces rendez-vous rassemblent les meilleurs coureurs internationaux. Assistez à ces moments forts du cyclisme professionnel portés par la ferveur des supporters.

### LES CYCLOSPORTIVES ET RANDONNÉES LONGUE DISTANCE

Les amateurs de cyclisme trouvent leur bonheur dans le Nord. Chaque année :

- la cyclo Lille-Hardelot, avec son parcours de 163 km, séduit plus de 7 000 participants en juin,
- l'Enfer vert à Maroilles en avril,
- le Ch'ti Bike Tour au départ de Lille fin juin.

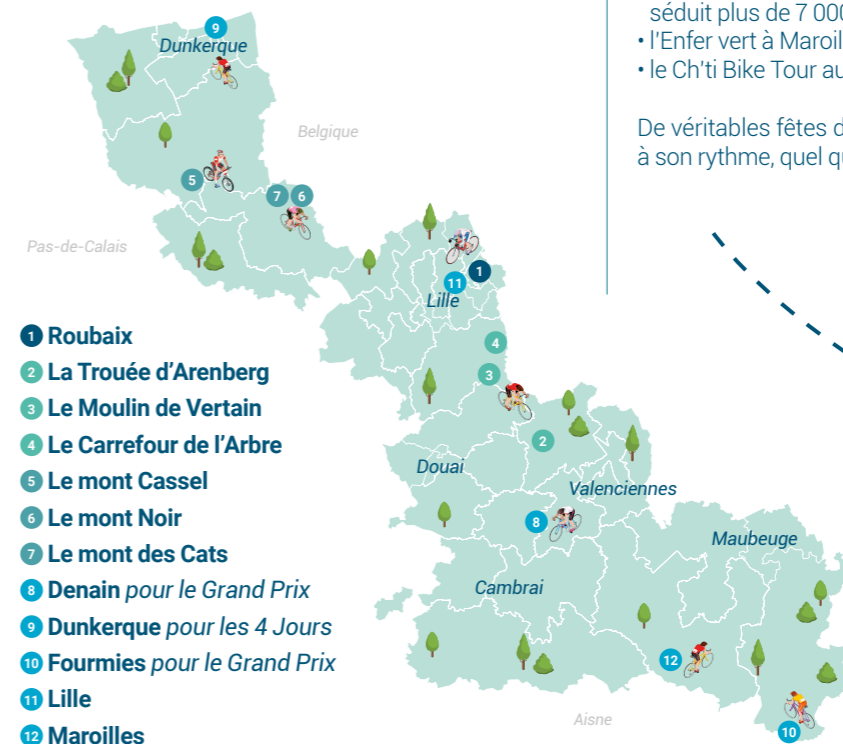
De véritables fêtes du vélo où chacun peut pédaler à son rythme, quel que soit son niveau.

### LE MONT CASSEL

Le mont Cassel, perché à 176 m, dévoile à son sommet un superbe panorama sur les plaines et monts de Flandre. Niché sur ses flancs, le charmant village de Cassel raconte une histoire séculaire à travers ses ruelles, ses maisons flamandes et son patrimoine vivant. Profitez d'une balade sur ses routes pavées, bien connues et parfois redoutées des cyclistes amateurs et professionnels.



**Votre balade à pied :**  
Cassel, par rues et ruelles – 3,4 km



- 1 Roubaix
- 2 La Trouée d'Arenberg
- 3 Le Moulin de Vertain
- 4 Le Carrefour de l'Arbre
- 5 Le mont Cassel
- 6 Le mont Noir
- 7 Le mont des Cats
- 8 Denain pour le Grand Prix
- 9 Dunkerque pour les 4 Jours
- 10 Fourmies pour le Grand Prix
- 11 Lille
- 12 Maroilles



Vélodrome



Mont



Pavé



Course



MONT CASSEL

Pour vos prochaines aventures,  
vivez la descente du  
Mont Cassel à vélo !



TEST

## Quel cycliste êtes-vous ?

Avec ses paysages variés et son riche patrimoine cycliste, le Nord offre une multitude de circuits, adaptés à tous les niveaux et toutes les envies. Répondez à ce test et découvrez l'itinéraire parfait pour votre prochaine escapade à vélo !

### 1 LE PLUS BEAU PAYSAGE DU NORD, SELON VOUS, C'EST :

- (1) Les monts de Flandre et leurs vues panoramiques
- (2) Les espaces naturels et leurs étendues d'eau
- (3) Les plages animées du Nord et l'air marin

### 2 POUR VOUS, LE VÉLO C'EST :

- (1) Un défi sportif à relever avec passion
- (2) Un moment de détente en pleine nature
- (3) Une occasion de partager des aventures à plusieurs

### 3 QUEL COMPAGNON DE ROUTE ÊTES-VOUS ?

- (1) L'aventurier, partant pour des itinéraires hors-piste
- (2) Le photographe, capturant chaque moment unique
- (3) Le guide, toujours prêt à indiquer le chemin

### 4 QUEL EST VOTRE OBJET INDISPENSABLE POUR PARTIR EN BALADE À VÉLO ?

- (1) Une montre GPS pour suivre vos performances et gérer votre effort
- (2) Un jeu de cartes pour divertir toute la famille ou les amis lors des pauses
- (3) Un couteau suisse pour ses multiples fonctionnalités pratiques

### 5 SI VOUS DEVIEZ PÉDALER AVEC UNE PERSONNALITÉ DU NORD, CE SERAIT :

- (1) Marion Rousse, pour partager sa passion du vélo
- (2) Dany Boon, pour une virée pleine d'humour et de bonne humeur
- (3) Florent Ladeyn, pour déguster de bons plats après l'effort





## RÉSULTATS

# Trouvez le circuit qui vous correspond !

### VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE 1 :

Toujours prêt à vous dépasser, vous aimez les défis sportifs et les sensations fortes. Vous êtes aussi un cycliste passionné par les grandes courses annuelles et l'histoire du cyclisme. Haut lieu du cyclisme, le Nord est votre terrain de jeu : affrontez les montées épiques des monts de Flandre ou testez vos capacités sur la Véloroute de Paris-Roubaix, avec ses mythiques secteurs pavés. Tout cela, dans un décor naturel qui donne du souffle à vos exploits !

> [Rendez-vous page 17](#)

### VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE 2 :

Vous recherchez avant tout la sérénité et la beauté des paysages. La nature est votre refuge, et le vélo est pour vous un moyen de vous connecter paisiblement à l'environnement, et de capturer de beaux souvenirs avec vos proches. Vous êtes le photographe contemplatif, à l'affût des reflets sur un lac ou d'un coucher de soleil. Avec ses espaces naturels protégés et ses itinéraires au fil de l'eau, vous allez adorer le Nord. Optez pour le site Chabaud-Latour ou empruntez le circuit sport et détente reliant le lac du ValJoly et les lacs de l'Eau d'Heure en Belgique. Un combo parfait entre sport et relaxation.

> [Rendez-vous page 18](#)

### VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE 3 :

Vous êtes un aventurier convivial. Pour vous, le vélo est bien plus qu'un simple moyen de déplacement : vous aimez les aventures partagées et animées par des éclats de rire et des haltes gourmandes. Vous êtes le guide attentionné, toujours prêt à organiser des pauses mémorables. Le Nord, avec ses saveurs locales et ses estaminets chaleureux, correspond parfaitement à votre esprit explorateur. Lancez-vous pour une virée à la mer de Lille à Dunkerque, en passant par la Flandre, ou essayez le circuit bières et fromages dans l'Avesnois : un mélange parfait de plaisir gustatif et cyclisme !

> [Rendez-vous page 19](#)

Retrouvez une multitude de circuits pour tous les profils sur [evasion.lenord.fr](http://evasion.lenord.fr)

## VÉLOROUTE DU PARIS-ROUBAIX, AVEC VARIANTE PAVÉS

Cette véloroute propose de suivre les traces de l'emblématique Paris-Roubaix en traversant les lieux les plus mythiques de la course. Parmi eux, les célèbres secteurs pavés : la légendaire Trouée d'Arenberg, le redouté Carrefour de l'Arbre ou encore le moulin de Vertain.

Le parcours offre un véritable voyage au cœur de l'histoire du cyclisme, tout en sillonnant des villages typiques du Nord. Un défi inoubliable pour les passionnés de vélo !

**Astuce :** Il est possible de choisir une version de la véloroute de 83,5 km qui évite les secteurs pavés, pour une expérience accessible à tous les types de cyclistes.

**Niveau :** Furieux

**Au départ de :** Valenciennes à Roubaix

**Distance :** 95,1 km

**Durée estimée :** 4 h

**Dénivelé :** +216 m



Pour tout savoir sur le parcours et télécharger les traces gpx



Disponible à partir du printemps 2025



## BOUCLE TRANSFRONTALIÈRE DES MONTS DE FLANDRE

Ce circuit invite les cyclistes à gravir les 7 monts emblématiques de la Flandre française et belge, promettant un défi sportif au cœur de paysages remarquables.

Certaines portions du tracé figurent au programme de grandes courses cyclistes, telles que les 4 Jours de Dunkerque ou Gent-Wevelgem. Le mont des Cats, réputé pour sa difficulté, représente l'un des segments les plus redoutables du parcours.

**Astuce :** En fonction de votre aptitude physique, réalisez la boucle en un, deux ou trois jours. Le parcours peut également être adapté grâce au tracé conçu à partir du réseau points-nœuds vélo.

**Niveau :** Furieux

**Au départ de :** Bailleul

**Distance :** 135 km

**Durée estimée :** 5h35

**Dénivelé :** +1 441 m



Pour tout savoir sur le parcours et télécharger les traces gpx

## CHABAUD-LATOIR AUTREMENT AVEC LE RÉSEAU POINTS-NŒUDS VÉLO

Au départ du site Chabaud-Latour, de nombreuses balades à vélo s'offrent à vous. Les terrils et le chevalement que vous rencontrerez sur votre route, témoignent de la riche histoire du Bassin minier inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Aujourd'hui, ce lieu naturel abrite une biodiversité exceptionnelle avec 230 espèces d'oiseaux. Associé à l'étang d'Amaury et au Val de Vergne à proximité, l'endroit est idéal pour une sortie en famille.

**Astuce :** Vous pouvez passer de part et d'autre de la frontière en toute facilité, le réseau est entièrement connecté au réseau belge !

**Niveau :** Tranquille

**Au départ de :** Base nature et loisirs de Chabaud-Latour à Condé-sur-l'Escaut

**Distance :** selon vos envies



Pour créer votre balade en ligne ou profiter d'une suggestion de parcours



## SPORT, DÉTENTE ET VUE SUR LAC : DU VALJOLY AUX LACS DE L'EAU D'HEURE

Ce circuit vous propose un voyage franco-belge entre deux immenses retenues d'eau : le lac du ValJoly et les lacs de l'Eau d'Heure. Il invite à parcourir ces paysages apaisants à vélo, tout en combinant plaisir sportif et activités de détente. Golf, natation, vtt, marche nordique, pédalo, planche à voile, stand-up paddle : les possibilités sont nombreuses pour satisfaire toutes les envies, même celles de vos ados !

En deux jours, il permet de profiter d'une totale liberté à vélo pour varier les plaisirs.

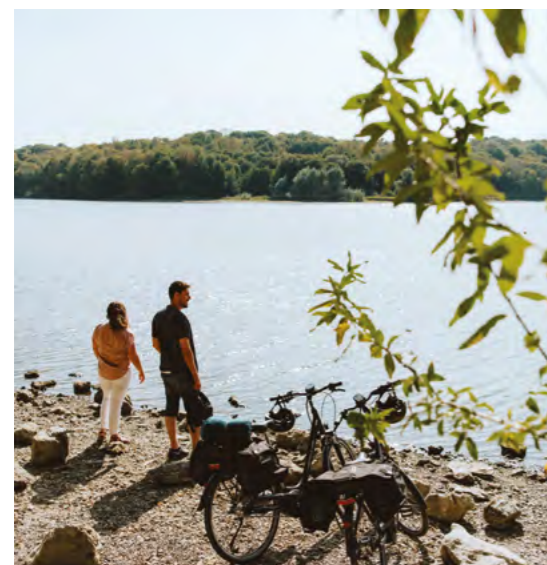
**Astuce :** Grâce au réseau points-nœuds, de nombreuses balades peuvent être créées au départ de la station touristique du ValJoly. Partez à la rencontre des richesses de l'Avesnois.

**Niveau :** Beaux mollets

**Au départ de :** Station touristique du ValJoly à Epe-Sauvage

**Distance :** 65,5 km

**Durée estimée :** variable



Pour tout savoir sur le parcours et télécharger les traces gpx



## BOUCLE BIÈRES ET FROMAGES EN AVESNOIS, ET + SI AFFINITÉ

Idéal pour un séjour entre amis, cet itinéraire combine plaisirs cyclistes et dégustations des spécialités du Nord.

Dans l'Avesnois, on respire. Ici, les paysages se dessinent avec les bocages vallonnés et les maisons en pierre bleue. Le parcours est ponctué de dégustations de bières artisanales et du fameux Maroilles, pour agrémentez vos pauses et ravir vos papilles à chaque étape. Une aventure conviviale qui mêle sport et gourmandise.

**Astuce :** Pour les plus gourmands ou ceux qui souhaitent prolonger le séjour, l'itinéraire peut débuter à Senlis, traversant l'Oise et l'Aisne avant d'arriver dans l'Avesnois et se poursuivre jusqu'en Belgique.

**Niveau :** Beaux mollets

**Au départ de :** Gare de Fourmies

**Distance :** 153 km

**Durée estimée :** 3 jours

**Dénivelé :** +899 m



Pour tout savoir sur le parcours et télécharger les traces gpx



## VIRÉE À LA MER : DE LILLE À DUNKERQUE

De la dynamique ville de Lille à la plage animée de Malo-les-Bains, ce parcours est parfait pour un séjour de 2 jours entre amis, qui allie nature et convivialité.

L'aventure débute le long des canaux de la Deûle et de la Lys, puis traverse la campagne flamande, avec ses chemins bordés de champs et ses villages typiques dont la célèbre cité de Bergues. Dans les estaminets, les pauses seront gourmandes et chaleureuses. Une fois arrivé à Malo-les-Bains, la mer du Nord vous attend pour un moment de détente sur la plage ou une baignade, suivie d'un dîner en terrasse. Un circuit qui respire la bonne humeur et le défi entre amis.

**Astuce :** Pour le retour, prenez le train pour vous détendre après l'effort.

**Niveau :** Beaux mollets

**Au départ de :** Lille

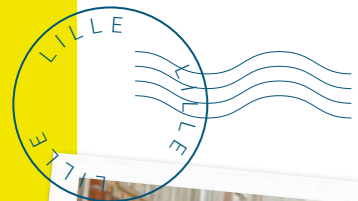
**Distance :** 118 km

**Durée estimée :** 2 jours

**Dénivelé :** +550 m

Pour tout savoir sur le parcours et télécharger les traces gpx





# TOUR DE FRANCE

## Votre check-list des villes étapes du Nord

Parce qu'un séjour réussi commence par une bonne organisation, cette check-list indispensable vous aidera à ne rien rater du meilleur des villes étapes. Laissez-vous séduire par la chaleur humaine typiquement nordiste. Suivez le guide !

### À LILLE

- Visites guidées** : qu'elles soient insolites ou classiques, vous n'aurez que l'embarras du choix.
- Le Vieux-Lille** : shopping et flânerie dans les rues pittoresques et animées.
- Une gourmandise historique** : goûtez à la gaufre Méert, adorée de Charles de Gaulle et visitez sa maison natale à proximité.
- Culture** : le Palais des Beaux-Arts, magnifique dehors... et encore plus à l'intérieur.
- Lieux alternatifs** : Gare Saint Sauveur, Tripostal, Maisons folies, food courts, estaminets néo-rétro, tous ces lieux vous surprendront !
- Pause nature** : la citadelle, un écrin de nature et d'histoire
- L'événement à ne pas manquer** : la Braderie de Lille, chaque 1<sup>er</sup> week-end de septembre.

### À VALENCIENNES

- Visite guidée en tuk-tuk** : une façon ludique de découvrir la ville (voir page 5).
- Un centre-ville riche en histoire** : prenez le temps de flâner dans ses rues.
- Parc des Prix de Rome** : un véritable musée à ciel ouvert.
- Détente absolue** : le luxueux spa du Royal Hainaut.
- Sucré ou Salé** : craquez pour la pâtisserie Carpeaux ou dégustez la Lucullus, un savoureux mélange de foie gras et langue de bœuf fumée.
- Un trésor du 18<sup>e</sup> siècle** : la bibliothèque des Jésuites.
- Au bord de l'eau** : promenez-vous ou testez la voile sur l'étang du Vignoble.



### À LAUWIN-PLANQUE ET ENVIRONS

- Un clocher charmant** : celui de l'église Saint-Ranulphe.
- Balade sportive et bucolique** : parcourez le Chemin des Eaux sur 20 km.

### À Douai, à seulement 5 kilomètres :

- Un beffroi emblématique** : élu 2<sup>e</sup> monument préféré des Français en 2024.
- Balade au fil de l'eau** : le long de la Scarpe et dans le Vieux-Douai. L'été, profitez des bateaux promenades.
- L'instant culture** : admirez les chefs-d'œuvre du musée de la Chartreuse.
- En famille** : Arkéos et Orionis, un musée-parc archéologique à côté d'un planétarium 2.0.
- Le rendez-vous festif** : en juillet, célébrez les géants de Douai lors des Fêtes de Gayant, inscrits au patrimoine immatériel de l'humanité par l'UNESCO.



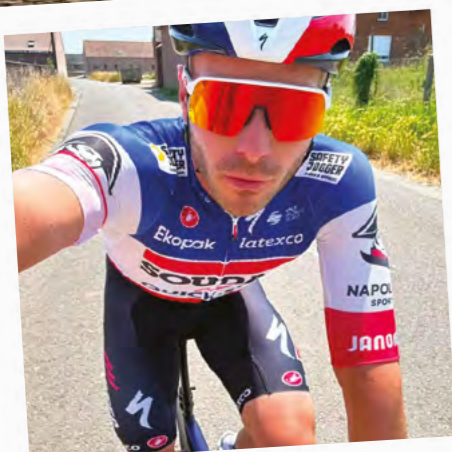
Pour plus de bons plans et d'idées, rendez-vous sur [evasion.lenord.fr](http://evasion.lenord.fr)

### À DUNKERQUE

- Bord de mer** : coup de cœur pour la plage de Malo-les-Bains.
- Entre terre et mer** : balade guidée du port ou croisière en bateau, à vous de choisir.
- Vue panoramique** : grimpez le Beffroi Saint-Éloi, inscrit à l'UNESCO.
- Histoire maritime** : plongez dans le passé au Musée Portuaire et sur ses navires à quai.
- Se souvenir** : l'Opération Dynamo, un chapitre marquant de l'histoire (voir page 4).
- Art contemporain** : rendez-vous au FRAC Grand Large ou au LAAC.
- L'expérience à vivre en couleur** : le Carnaval de Dunkerque de janvier à avril.



CARNET DE BORD  
de Florian Sénéchal



Florian Sénéchal est un cycliste professionnel français. Né le 10 juillet 1993 à Cambrai, dans le Nord, il est reconnu pour ses performances dans les classiques flamandaises et les courses pavées, notamment le Paris-Roubaix. Florian Sénéchal a débuté sa carrière professionnelle en 2012. Il a connu plusieurs succès notables, et fut notamment sacré champion de France de cyclisme sur route en 2022.

**1 Qu'est-ce qui vous a donné envie de vous lancer dans le cyclisme ?**

C'est mon père qui m'a poussé à faire du vélo étant jeune. J'étais un enfant assez turbulent et hyperactif, seul le vélo était capable de me canaliser. La passion est venue après.

**2 Où aimiez-vous vous entraîner dans le Nord ?**

Je m'entraînais dans le Cambrésis, l'Avesnois et en Picardie. J'aimais aller sur les secteurs pavés de Paris-Roubaix, en m'imaginant participer à cette course un jour.

**3 Quelle est la particularité des courses cyclistes dans le Nord ?**

La particularité des courses du Nord, ce sont les pavés, le froid, la pluie, qui bien souvent mettent en difficulté. Cela se joue au mental. Aussi, le public est toujours présent en masse sur les bords des routes. Les gens du Nord aiment le cyclisme, je le vois et le sens pendant les épreuves.

**4 Après un entraînement ou une course, vous êtes plutôt welsh ou carbonade flamande ?**

Pendant la saison, mon hygiène de vie est particulièrement stricte. Mais lors de l'intersaison, nous adorons recevoir à la maison, et je m'autorise avec les amis une bonne bière/frites. Mon plat préféré est le welsh... !

**5 Que ressentez-vous à l'idée de voir le Tour de France 2025 partir du Nord ?**

C'est une chose incroyable pour le Nord d'accueillir le Grand Départ du Tour, et surtout avec plus d'étapes dans le Nord. Cela va apporter beaucoup pour la région, j'en suis convaincu.



JEU-CONCOURS  
Un séjour de 2 jours dans  
l'Avesnois à gagner !

Envie de nature, de culture et d'évasion ? Ce séjour est fait pour vous.



**UNE NUITÉE  
POUR 2 PERSONNES**

dans un hébergement de charme,  
au cœur de paysages bucoliques.

**Bon offert par Gîtes de France du  
Nord d'une valeur de 100€**

**LA LOCATION  
DE 2 VÉLOS**

pour vous balader sur la voie verte  
de l'Avesnois et ses environs.

**Offert par l'office de tourisme  
de l'Avesnois**

**2 ENTRÉES  
POUR LE MUSVERRE**  
un joyau dédié à l'art verrier.

**Offert par le Département  
du Nord**



*Je participe maintenant*

Rendez-vous sur [evasion.lenord.fr](https://evasion.lenord.fr)  
ou scannez le QR-code pour tenter  
votre chance !

**Mentions légales :** Jeu gratuit sans obligation d'achat, ouvert à toute personne majeure résidant en France métropolitaine, du 10 mars 2025 au 30 septembre 2025. Règlement complet disponible sur [evasion.lenord.fr](https://evasion.lenord.fr)

*Bonne chance !*



# Le Département du Nord

est fier d'accueillir le Grand  
Départ du Tour de France 2025

